



## Aanvullende veiligheid- en hygiëneregels B.H.V. Push

- Kom niet eerder dan 10 minuten voor de training naar het Push -park en ga direct na je training naar huis;
- Ga niet met grote groepen tegelijk naar of van de training, behoudens met leden van je eigen gezin is dit ook niet toegestaan;
- Maak thuis gebruik van het toilet, vóórdat je naar de club vertrekt. De toiletten op de club zijn beperkt toegankelijk evenals andere sanitaire voorzieningen;
  - De club zal zorgen voor desinfecterende gel, zodat je wel gelegenheid hebt je handen te reinigen, indien nodig;
- Was vóór en na de training thuis je handen met water en zeep, minimaal 20 seconden;
- Zowel het clubhuis als de kleedkamers op de club zijn gesloten: je kunt je derhalve niet op de club omkleden en/of douchen;
- De dug-outs zijn afgesloten en dus niet toegankelijk:
  - Naast de dug-outs is er per speler 2 meter ruimte beschikbaar gemaakt waar je je tas en eventueel je trainingsspullen kunt leggen (volg de aanwijzingen op het veld);
  - Bij slecht weer is er dus géén gelegenheid je spullen droog op te bergen;
- Spelers mogen alleen eigen materiaal aanraken, zoals stick en bidon;
- Er wordt getraind zonder hesje: neem dus een donker én licht shirt mee;
- Ballen worden alleen door de trainer aangeraakt, spelers raken de bal alleen met de stick aan;
- Ander trainingsmateriaal zoals bijvoorbeeld pilonnen wordt alleen door trainer aangeraakt;
- De trainer zorgt, met handschoenen, voor distributie van het trainingsmateriaal over de velden;
- Materiaal wordt aan het eind van het trainingsblok gedesinfecteerd door de trainer;
- Voor de A/B/C –jeugd zijn er aparte “1,5 meter” oefeningen. Hier kan geen partijvorm gespeeld worden of fysiek contact zijn;
- Alleen gebruik maken van eigen keeperspullen, indien een keeper hierover beschikt. Anders zonder keeper trainen;
- Zowel de trainer als de Corona –coördinator kan de sporter aanspreken op ongewenst gedrag
  - Indien dit ongewenst gedrag zich blijft herhalen, kan de betreffende sporter van de training worden gestuurd, waarna de ouders geïnformeerd zullen worden;
- Ook Push –leden zijn helaas alleen welkom als ze óf training hebben óf training moeten geven of als coördinator aangewezen zijn;
- De toegang tot het Push –park is gedurende deze periode aangepast. Lees daarom ook aandachtig het logistieke plan van de club;
- In geval van blessures geeft de trainer eerste hulp en zal dan extra beschermingsmiddelen dragen (zoals mondkapje, handschoenen). Indien er blessure ijs nodig is, is dit beschikbaar;
- Push kan besluiten de trainingen af te gelasten bij bijzonder slechte weersomstandigheden, omdat we geen mogelijkheden hebben grote groepen kinderen te laten schuilen; Vanzelfsprekend wordt dit tijdig meegedeeld;