



Richtlijnen voor Trainers en Coördinatoren

Aanwezigheid en logistiek

- Geef aan je (trainers) coördinator: Joris van Hooijdonk, Britt Ossel of Ernestine Schonk door wanneer je geen training kan geven of kan coördineren.
- De Toplijn start in de week van 4 mei, de Jongste Jeugd en D Jeugd (en enkele pilot breedte teams) in de week van 11 mei en de C-,B-,A-Jeugd in de week van 18 mei.
- De trainingen worden op alle dagen gegeven dus ook op 5 mei (Top), Hemelvaartsdag en Pinkster maandag. De trainingen stoppen in de week van 6 juli 2020.
- kom, voor zover dat kan, zoveel mogelijk met eigen vervoer (fiets of te voet) naar de accommodatie waar je training gaat geven of coördineren
- houd 1,5 meter afstand met al je kinderen en/of mede-trainers (geen lichamelijk contact);
 - Voor Jongste Jeugd en D Jeugd geldt geen onderlinge afstand van 1,5 meter
 - Voor A-,B-,C Jeugd geldt houdt 1,5 meter afstand ook onderling

Materiaal

- Een trainer heeft eigen trainingsmateriaal.
- Je mag als trainer eigen plastic handschoentjes dragen. Gooi ze wel weg na gebruik. En was ook dan je handen.
- Hesjes worden niet gebruikt. Spelers hebben een wit en een donker shirt bij zich.
- De trainer neemt zijn eigen materiaal mee van huis en weer mee terug naar huis. Thuis desinfecteert de trainer de ballen en pionnen
- Alleen de trainer mag het materiaal aanraken(ballen en pionnen).

De Training

- **Vorbereiding Training**
 - Bereid je training goed voor.
 - Zet 10 minuten voor aanvang van de training de twee oefeningen uit op het veld.
 - Indien je later op het veld bent, zet spelers in spelers vak en zet zo snel mogelijk je oefeningen uit.
 - Geef je warming up in het trainingsveld waar de oefening uit staat.
 - Maak een spelers vak in het midden van het veld tussen de twee oefeningen
 - Maak drie trainers vakken 3 bij 3 meter: een bij het spelers vak en twee andere aan de zijkanten van de oefeningen. Alleen één trainer mag in deze ruimte staan.
- **Start van de training:**
 - Stel de spelers op in het spelers vak.
 - Weet bij voorkeur wie er aanwezig zijn bij de training/activiteit, zowel leden als eventueel niet-leden; Bij niet-leden de naam en voornaam met telefoonnummer doorgeven aan de veld coördinator
 - Maak vooraf (gedrags)regels aan kinderen duidelijk:
 - Kinderen mogen NIET met de handen aan de ballen en pionnen komen
 - Alle spelers houden 1,5 meter afstand tot de trainers
 - Kinderen mogen nooit in het trainersvak komen



- Tip: Spreek een stop teken af als de spelers toch te dichtbij komen.
- Help de kinderen om de regels zo goed mogelijk uit te voeren en spreek ze aan wanneer dat niet gebeurt;
- Haal indien nog de (trainers) coördinator erbij. Ieder veld heeft een coördinator.
- **Instructie en oefeningen:**
 - Geef de instructie en voorbeeld van de oefening zo dat je altijd 1,5 afstand houdt van je mede trainer en de spelers in het spelers vak staan.
 - Oefeningen staan in de "Hockey Food". Daar staan ook voorbeelden van 1,5 meter oefeningen. Het kan zijn dat een oefening minder uitdagend is, denk dan aan variëren in *Afstand, Tijd en Richting*.
 - Overgang oefeningen naar partijtje (alleen Jongste Jeugd én D-jeugd):
 - Na de oefeningen spelers in spelers vak plaatsen. De trainer van het materiaal zet de partijvorm uit. Andere trainer maakt de partijtjes en legt partijspel uit.
 - Beide trainers begeleiden het spel vanuit uit trainersvak.
 - Speel niet mee in de partijtjes van de spelers
- **Slot van de training**
 - Einde van de training: spelers in spelers vak. Afsluiten.
 - De trainer van het materiaal ruimt het materiaal op in de tas.
 - Doe iedereen het vriendelijke verzoek om na de training direct naar huis te gaan!!
 - Niet gaan rond hangen rondom het complex
 - Handen wassen thuis
 - Maak het materiaal volgens de gebruikelijke voorschriften thuis schoon

De (Veld) Coördinatoren:

- Ondersteunen de trainers bij het handhaven van de gedrags-, veiligheids- en hygiënische maatregelen op het veld
- Zorgen dat er geen toeschouwers zijn bij de training, tenzij dat dat in specifieke gevallen noodzakelijk is;
- Laten de kinderen niet eerder toe dan 10 minuten voor de starttijd van de training/activiteit
- Laten de kinderen gefaseerd het sportveld betreden en verlaten.
 - De veld coördinatoren van de 6- en 8 tallen en C en D elftallen wijzen de kinderen erop dat ze na de training direct naar huis gaan en dat ze de aangegeven route volgen naar de uitgang van het park, dat is dezelfde route zoals ze zijn gekomen. Uitgang op parkeerterrein.
 - De Veld coördinatoren van de 3 tal teams lopen met de kinderen mee naar het parkeer terrein (op veilige 1,5 meter afstand over veld 2) en controleren of alle kinderen door de ouders zijn opgehaald vanuit het vak van de spelers op de parkeer plaats
- Communiceren met de betreffende trainers coördinator over het verloop van de trainingen