



## Seizoen 2020-2021

### Protocol Verantwoord Sporten

---

# Richtlijnen veiligheid- en hygiëneregels

- voor alles geldt: gezond verstand gebruiken staat voorop;
- heb je klachten? Blijf thuis en laat je testen;
- ga direct naar huis wanneer er tijdens de sportactiviteit klachten ontstaan zoals:
  - neusverkoudheid, loopneus, niezen, keelpijn, (licht) hoesten, benauwdheid, verhoging, koorts en/of plotseling verlies van reuk of smaak: dit geldt voor iedereen;
- houd 1,5 m afstand tot personen van 18 jaar of ouder, alleen uitzondering tijdens het sporten en tot kinderen t/m 12 jaar;
- vermijd drukte;
- was vaak je handen met water en zeep, juist ook voor en na bezoek sportlocatie;
- schud geen handen;
- neem de gebruikelijke veiligheids- en hygiëneregels in acht;
- Informeer je coach of aanvoerder als je positief bent getest op Corona en vermeld daarbij wanneer je voor het laatst op de club bent geweest en bij wie.



## Seizoen 2020-2021 Protocol Verantwoord Sporten

---

# Richtlijnen Verantwoord Sporten B.H.V. Push

- De kleedkamers en douches kunnen weer gebruikt worden:
  - Voor kinderen vanaf 13 én volwassen geldt: houd hierbij de 1,5 meter afstand
    - Dat betekent dat deze teams in shifts moeten douchen
  - Kleedkamers zijn alleen beschikbaar om te douchen, ná de wedstrijd
  - Je dient vooraf, bij de infotafel of aan de bar, de beschikbaarheid van een kleedkamer aan te vragen, waarna je de kleedkamer max 45 minuten kunt gebruiken
  - De kleedkamers en/of douches worden alleen eind van de dag schoongemaakt;
  - Probeer zoveel als mogelijk thuis te douchen;
- Kom dus in je sporttenu naar de club
- Voorbesprekingen of besprekingen in de rust van de wedstrijd dienen buiten te geschieden, omdat er geen ruimtes beschikbaar zijn voor het volledige team (op 1,5 mt)
- Voor elke ruimte in het clubhuis, die gereserveerd wordt, dien je op te geven hoeveel personen daar verwacht worden
- Houdt voldoende afstand langs de lijn: neem ook daar de 1,5 mt in acht
- Zorg voor je eigen bidon en andere eigen materialen (zoals hesjes)
- Tijdens het vervoer naar uitwedstrijden adviseren wij iedereen vanaf 13 jaar een mondkapje te dragen
  
- Neem bij vragen en/of onduidelijkheden contact op met de Corona verantwoordelijke van Push of je teammanager of aanvoerder

**CORONA@PUSH.NL**