



Informatieblad F-hockey (6 jaar)

Versie 24-9-2018

Jongste jeugd F hockey (6 jaar)

F-Hockey is voor 6-jarigen die op school in groep 3 zitten. Spelenderwijs maken zij kennis met het hockeyspel en leren zij om op een positieve en veilige manier met andere spelers om te gaan. Ook wordt de rolverdeling tussen train(st)er en speler tijdens een training spelenderwijs uitgelegd. De kinderen worden ingedeeld in kleine groepen van ca 8 spelers/speelsters, waarbij veelal rekening gehouden wordt met vriendjes en vriendinnetjes. Zij trainen één keer per week op woensdagmiddag van 15.30-16.30 uur op KG 5CD en spelen regelmatig oefenwedstrijdjes op zaterdagmorgen tussen 10.00-12.00 uur.

Een bijzonderheid van F- Hockey (6 jaar) is, dat de trainingen worden verzorgd door studenten van het ROC Tilburg geassisteerd door jonge train(st)ers die zelf in de C- en B-jeugd hockeyen en binnen Push worden opgeleid tot trainer. Omdat dit voor hen de eerste kennismaking is met het geven van hockeytraining en het begeleiden van jonge kinderen, vinden zij het vaak best spannend, maar heel leuk om te doen. Trainen en opleiden wordt bij F-Hockey (6 jaar) dus met elkaar gecombineerd. Bovendien hebben wij ook een aantal enthousiaste ouders met hockeyervaring die meehelpen met de Hockey-training. Wanneer u zelf ook interesse en tijd heeft om op woensdag een groepje te trainen, dan kunt u dat kenbaar maken bij de trainer coördinator Ernestine Schonk. U bent van harte welkom om mee te helpen!

Het doel van F-Hockey (6 jaar) is dat de kinderen aan het einde van het jaar de hockeyvaardigheden bezitten om op een veilige manier met én tegen anderen te kunnen hockeyen. Zij eindigen met de voorbereiding tot het spelen van 3 tegen 3 partijtjes. Indien een groepje eraan toe is, wordt het eventueel na de winterstop ingedeeld bij de 6-jarige 3-tallen competitie.

Kenmerken van de training

De trainingen zijn leuk, afwisselend, uitdagend en erop gericht om de kinderen spelenderwijs hockey te leren. Bij F-Hockey (6jaar) komt het volgende aan de orde:

- Spelend leren hockeyen, veilig en met respect voor anderen;
- Activiteiten zonder stick en bal (algemene beweging en tactische vaardigheden);
- Activiteiten met stick en bal (algemene hockeytechnische vaardigheden);
- Stoppen, pushen, schuifslag;
- Lopen met de bal, afspelen en aannemen van de bal;
- Kijken en overspelen;
- Backhand, forehand;
- Veel herhalingen van oefeningen (technieken);
- Veel afwisseling en spel (vaak ook thema's: Sinterklaas, Waterspelletjes);
- Veel variatie vanwege verschillen in niveau en interesse.

Kleding F-Jeugd tijdens training

Scheenbeschermers, gebitsbeschermers, makkelijk zittende kleding, kunstgrasschoenen, hockeystick.
Een Push-tenue is nog niet nodig, zolang er geen wedstrijden in Competitieverband gespeeld worden.

Voor aanvullende informatie kunt u contact opnemen met de coördinatoren van de F jeugd (6 jaar)
Maartje Jonkers maartjejonkers@gmail.com en Ludolf Heeres luheeres@gmail.com